



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

سخن ماه:

درباره:

راهکار پیشنهادی آقای مهندس محسن خلیلی در زمینه یارانه ها

یادداشت زیبای مهندس محسن خلیلی را که در روزنامه دنیای اقتصاد روز یکشنبه ۲۶ آبان ماه چاپ و نشر شده بود خواندم . نامه یی که با لطف و صفای ویژه و فرهنگ و تعارفات همیشگی ایشان آغاز شده بود کهخ از این بابت مع الواسطه جای تشکر دارد .

بگذریم!

اما اکنون بی آنکه برآن باشم که نظر ایشان را نقد کنم لازم می دانم یادآور شوم که به خلاف نظر همه کسانی که بهینه سازی یارانه ها را به ویژ مشخص کردن گروه مشمول برخوردار از مزایای یارانه ها مشکل ویا آن را غیرممکن می دانند ، پیش از ادای هرسخنی در این باره یادآور شوم که نخست باید دید سخن بر سر چیست ؟ منظور از یارانه چیست، وبه چه کسانی تعلق می گیرد و شیوه پرداخت آن در کشور ما باید چگونه باشد؟

از قدیم و ندیم گفته اند وهمه شنیده ایم که می گویند: « ره چنان رو که رهروان رفتند.» پرداخت یارانه مقوله یی نیست که اختراع ما باشد . در همه کشورهایی که قانون براداره امور آنان حاکم است ، دولت ها در چارچوب توزیع مجدد درآمد مکلف به کمک و دستگیری از گروه های آسیب پذیر می باشند. این گروه ها در کلیه جامعه های انسانی تعریف شده و مشخص می باشند و در کشور ما نیز آمار آنها نزدیک به صد درصد در اختیار است . روشن است که کلیه کسانی که مالیات می پردازند و عبارتند از بخش عمده حقوق بگیرانی که دریافتی آنان مشمول مالیات است ، تجار وکسبه و صاحبان حرفه که مالیات می پردازند خارج از شمول گروه آسیب پذیرقرار می گیرند. درحالی که گروه آسیب پذیر مشمول دریافت یارانه درکلیه جامعه های انسانی عبارتند از فقط و فقط معلولین، ازکارافتادگان، افراد تحت پوشش « مانند افراد تحت پوشش کمیته امام و سازمان بهزیستی»، سال خوردگان فاقد درآمد که بایستی با مراجعه به شعب سازمان تامین اجتماعی حقانیت خودرا ثابت کنند، بازنشستگانی که دریافتی ماهانه آنان در یا زیر رقم خط فقر است، یا حقوق بگیرانی که دریافتی آنان نیز در همین حد است و...

واما نکته یی که بیش از همه در خور اهمیت است اینکه پرداخت نقدی یا کالایی به هر شکل باید متوقف شود ، زیرا هردو تورم زا و ناسالمند. درست آن است که با بهره گیری از مکانیزم های روشن هزینه زندگی گروه آسیب پذیر را کاهش داد. که بارها یادآور آن بوده ایم و سهل ترین و کارآ ترین شیوه است .

درپایان یادآوری شوکه مشکل اساسی اشخاصی که انجام این امررا مشکل می دانند ناشی ازاین تصور است که باید به همه یا برای نمونه به پنج یا شش دهک درآمدی یارانه پرداخت کرد. درحالی که مشمولین دریافت یارانه درهمه کشورها، ازجمله کشورخودمان فقط



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

گروه های آسیب پذیرند، آنهم نه از محل مابه التفاوت فروش سوخت و انرژی، یا سایر انواع سرمایه های ملی، زیرا پرداخت یارانه مکانیزم ویژه خود را دارد و بایستی از محل بخشی از درآمدهای مالیاتی پرداخت شود که در اصل و در اقتصاد به توزیع مجدد درآمدها معروف است و لذا پرداخت هایی که تاکنون به لحاظ کمبود مالیات از محل مابه التفاوت فروش سوخت و انرژی انجام پذیرفته بایستی باز پرداخت آن به عنوان بدهی دولت به خزانه تعهد شود، و از اختراع مجدد چرخ خودداری و راه رهروان مربوط را در پیش گرفت .

دکتر امیر هوشنگ امینی - دکتر در اقتصاد سیاسی

اخبار کوتاه اتاق ها

اخبار کوتاه اتاق ایران و انگلیس:

برگزاری جلسه ماهانه هیات رئیسه اتاق ایران و انگلیس

جلسه ماهانه آبان ماه هیات رئیسه اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران و انگلیس طبق روال معمول بعد از ظهر اولین یکشنبه -چهارم آبان ماه- رأس ساعت ۱۶ با حضور آقایان مهندس علی نقی خاموشی رئیس، علاء الدین میرمحمد صادقی نایب رئیس ، مهندس علی حمزه نژاد خزانه دار، خانم زهرا نقوی دبیر جلسه و آقای دکتر امیر هوشنگ امینی نایب رئیس و دبیر کل اتاق تشکیل و برگزار گردید. خانم ابراهیمی و آقای جعفر ذره بینی با اطلاع قبلی در جلسه حضور نیافته بودند.

در این جلسه پس از ادای خیر مقدم و مبادله اخبار اقتصادی در زمینه داد و ستد ایران و انگلیس به ویژه تکیه بر افزایش در خور توجه واردات مستقیم ایران در سال ۱۳۹۲ که بر طبق آمار منتشره از سوی گمرک ایران بالغ بر نزدیک به پانصد میلیون دلار اعلام شده است آقای مهندس خاموشی به تفصیل درباره بهینه سازی یارانه ها و نامه ای که در این زمینه به ریاست جمهوری ارسال گردیده و همچنین درباره سیاست های پولی مالی کشور به ویژه نرخ ارز و کاهش ارزش ریال بیاناتی ایراد و سپس گزارش عملکرد اتاق در آبان ماه توسط دکتر امینی ارائه و سپس با توجه به افزایش هزینه ها و بودجه اتاق بیاناتی ایراد شد و مقرر گردید اعضا هیات مدیره اتاق نظرات خود را در خصوص چگونگی افزایش درآمد اتاق در جلسات آینده هیات مدیره اعلام نمایند. ضمناً دکتر امینی درخواست آقای ذره بینی را مبنی بر برگزاری جلسه ماهانه اتاق در آذر ماه در کمیسیون تجارت اصفهان مطرح و با موافقت اعضا مقرر گردید جلسه آینده هیات مدیره بنابه دعوت مورد اشاره در اصفهان برگزار شود. جلسه رأس ساعت ۱۸ پایان پذیرفت.



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

برگزاری جلسه کمیسیون های تخصصی اتاق ایران و انگلیس

۱- کمیسیون بازرگانی، صنعت، گردشگری و فن آوریهای نوین: جلسه ماهانه کمیسیون در آبان ماه بعثت تعطیلات رسمی با یک هفته تاخیر سه شنبه ۱۴ آبان ماه رأس ساعت ۱۳ با حضور خانم ها مینو شهابی و زهرا نقوی و آقایان محمدرضا عاقلی، امیرحسین پژوهی، علی حمزه نژاد و به ریاست آقای جعفر ذره بینی تشکیل و برگزار گردید. در این جلسه سایر اعضا به دلیل سفرهای داخل و خارج در جلسه حضور نیافتند. در این جلسه طبق روال اخبار اقتصادی کشور مبادله، سپس درباره نتایج آخرین سفر اعضای اتاق ایران و انگلیس به لندن که به ریاست مهندس خاموشی و هیات پانزده نفره همراه انجام پذیرفته بود و همچنین درباره شرکت هیات در مهمانی سالانه اتاق در مجلس اعیان مذاکره و نتایج مثبت آن در بازگشایی سفارت مورد بحث و گفتگو قرار گرفت. سپس درباره بودجه سالانه کل کشور و ... بیاناتی ایراد شد. جلسه راست ساعت ۱۵ پایان پذیرفت.

۲- کمیسیون تسهیل سرمایه گذاری و مشارکت ها: جلسه ماهانه این کمیسیون باوجود دعوت از کلیه اعضا و قبولی بیشترین تعداد آنان مبنی بر شرکت در جلسه، به استثنای چند نفر کلاً یا بدون اطلاع و یا برخی با عذر خواهی در آخرین لحظه و با به علت تعطیلات رسمی چند روزه و رفتن به سفر در جلسه برقرار حضور نیافتند و بدین ترتیب جلسه رسمیت نیافت و لذا برگزار نگردید.

۳- کمیسیون عضویت: جلسه ماهانه کمیسیون در آبان ماه با شرکت خانم زهرا نقوی و آقای علی حمزه نژاد به ریاست دکتر امیرهوشنگ امینی، نایب رئیس و دبیرکل اتاق بعد از ظهر روز شنبه ۲۵ آبان ماه تشکیل و از میان درخواست های عضویت جدید با عضویت ۵ متقاضی به شرح در پی: آقایان مسعود حق وردی، علی تاجران و سید مجید درخشانی به عنوان اشخاص حقیقی و شرکت های ورنیکا و بیژن آریا به مدیریت محمد شریفی نیا و شرکت ماهان صنعت آریا به مدیریت منصور علوی مقدم موافقت و مقرر مراتب به نامبرگان ابلاغ شود. ضمناً با درشانزده مورد درخواست تمدید عضویت نیز موافقت شد.

اخبار اتاق انگلیس و ایران:

دیدار ماهانه اعضای اتاق انگلیس و ایران

در آبان ماه سال جاری اتاق بازرگانی بریتانیا و ایران در جلسه دیدار ماهانه اعضای اتاق طبق روال معمول لرد لامونت بعد از ادای خیرمقدم به اعضا و مهمانان حاضر در جلسه و ارائه گزارش عملکرد اتاق، به ویژه در باره مهمانی شام سالانه اتاق در مجلس عوام که مهندس خاموشی، همراه بایک هیات ۱۷ نفره در آن حضور یافته بود و همچنین بازتاب آن در روابط بریتانیا و ایران و نتایج اقداماتی که در زمینه بازگشایی سفارت انگلیس در ایران به عمل آمده مجدداً از انتخاب دکتر روحانی به ریاست جمهوری ایران و تغییر ادبیات گفتاری دولت اظهار

خرسندی کرد. سپس سخنران مدعو، دکتر هاشم پسران به تفصیل درباره اوضاع اقتصادی ایران به ویژه درباره تورم حاکم سخنرانی کرد. جلسه بعد از انجام پرسش و پاسخ پایان یافت.

اخبار کوتاه اقتصادی ایران

بن کالا جایگزین یارانه نقدی می شود



"جلوگیری از افزایش حجم نقدینگی و سقوط بیشتر ارزش پول ملی" از مزایای پرداخت غیرنقدی یارانه ها عنوان شده است.

یک عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس ایران از تصمیم دولت برای حذف یارانه نقدی و جایگزین کردن آن با بن کالا خبر داده است.

غلامعلی جعفرزاده، نماینده رشت در مجلس در گفت و گو با خبرگزاری خانه ملت با اشاره به این که در قانون تصریح نشده که یارانه ها حتما باید به صورت نقدی پرداخت شود، گفته است: "تصمیم دولت در سال آینده پرداخت یارانه به صورت غیرنقدی است."

آقای جعفرزاده مرحله اول قانون هدفمندی یارانه ها را اجرای 'نادرست' یک قانون خوب خوانده که نتیجه آن "بسیار نامناسب" بوده است.

او "جلوگیری از افزایش حجم نقدینگی و سقوط بیشتر ارزش پول ملی" را از مزایای پرداخت غیرنقدی یارانه ها عنوان کرده است.

روز یکشنبه (۲۶ آبان) محمد نهاوندیان، رئیس دفتر رئیس جمهور ایران هم با انتقاد از "اقتصاد صدقه ای" گفته بود: "اجرای قانون هدفمندی یارانه ها با شیوه ای مغلوطنی را فراهم کرد



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

تا یارانه نقدی به افشار آسیب پذیر ارائه شود در حالی که این موضوع مشکلی را حل نمی کند و باید روند آن اصلاح شود."

چندی پیش علی طیب نیا، وزیر امور اقتصادی و دارایی، ایران گفت که دولت برای ادامه پرداخت یارانه نقدی به شکل فعلی پول ندارد و قطع یارانه های نقدی هم برای قشر فقیر و متوسط ممکن نیست.

بن کالا یا کوپن؟

یکی از راه حل هایی که برای کم کردن بار پرداخت یارانه ها از دوش دولت مطرح شده، شناسایی افشار پردرآمد و قطع یارانه آنهاست.

اما آقای طیب نیا گفته است که با اطلاعات موجود نمی توان ثروتمندان را شناسایی و یارانه آنها را قطع کرد.

غلامعلی جعفرزاده، نماینده مجلس ایران می گوید یارانه غیر نقدی هم در صورت اجرایی شدن مشمول همه افراد نخواهد شد.

به گفته آقای جعفرزاده در صورت حذف یارانه نقدی، "کالاهای مصرفی در قالب بن کالا در اختیار مردم قرار خواهد گرفت."

این نماینده مجلس گفته است بن کالا با کوپن، که در گذشته ارائه می شد متفاوت است، چون "در کوپن توزیع کالا برای حذف دلالت بود در حالی که با این روش، کالا توزیع نمی شود بلکه یارانه ای که افزایش توان خرید خانوارها را در پی دارد در دستور کار دولت است."

اما به باور درست پرداخت یارانه، جز به گروه آسیب پذیر یعنی افراد در وزیر خط فقر، آن هم به صورت کاهش هزینه زندگی و نه پرداخت های جبرانی اعم از نقدی و کالایی که به خلاف تصور فساد آور هم می باشد، تورم زا، فقر آفرین و جبران ناپذیر خواهد بود .

اما به باور درست برای پرداخت یارانه، نیازی به شناسایی ثروتمندان نیست زیرا یارانه ویژه گروه آسیب پذیر یعنی افراد در وزیر خط فقر است، آن هم به صورت کاهش هزینه زندگی و نه پرداخت های جبرانی اعم از نقدی و کالایی که نوع کالایی آن افزون بر تورم زا بودن فساد آور هم می باشد .

معاون رئیس جمهور در بخشنامه‌ای «منطقی کردن اندازه دولت» را به دستگاه‌های اجرایی صادر کرد.



آقای محمود عسگری آزاد، معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی رئیس جمهور در بخشنامه‌ای بر تقسیم کار میان دولت، بخش خصوصی و نهادهای غیردولتی با برنامه‌ریزی دقیق و متکی بر مشارکت عموم مردم تاکید کرده است.

در این بخشنامه بر لزوم اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر خصوصی‌سازی تاکید شده است؛ موضوعی که در دوران محمود احمدی‌نژاد نیز سرلوحه شعارهای دولت قرار گرفت، اما دولت جدید می‌گوید که خصوصی‌سازی در هشت سال گذشته واقعی نبوده و واگذاری‌ها عمدتاً از دولت به نهادهای نیمه دولتی انجام شده است.

دولت سابق در ماه‌های آخر کار خود، گزارش‌هایی از عملکرد اقتصادی دولت منتشر کرد، اما دولت کنونی بیشتر این آمار را رد کرده است. درباره خصوصی‌سازی، خبرگزاری دولتی ایرنا در سی و چهارمین بخش گزارش‌های خود درباره عملکرد هشت ساله دولت احمدی‌نژاد که ۲۵ تیرماه منتشر شد، گزارش داده بود که «خصوصی‌سازی در زمان احمدی‌نژاد ۵۰ برابر دوران اصلاحات بود».

این گزارش که در دوران دولت سابق منتشر شده است، می‌گوید: «طبق آمار موجود حجم خصوصی‌سازی در دولت‌های نهم و دهم بیش از ۹۸ درصد کل خصوصی‌سازی بوده است». این گزارش حجم واگذاری‌ها در این مدت را نزدیک به ۱۲۳ هزار میلیارد تومان عنوان کرده است.

دکتر نوبخت، معاون رئیس جمهور در آبان ماه سال جاری در همین زمینه با انتقاد از واگذاری‌های دولتی به بخش شبه دولتی: «دولت اراده و عزم خصوصی‌سازی در راستای اجرائی سیاست‌های کلی اصل ۴۴ را دارد اما خصولتی‌سازی را قبول ندارد».

پایگاه خبری «خبرآنلاین» در اردیبهشت ماه سال جاری گزارش داد که بودجه شرکت‌های دولتی در لایحه سال ۹۲ بیش از ۸۰ درصد بودجه کشور را تشکیل می‌دهد، این در حالی است که اطلاعات بودجه‌ای ۱۸۵ شرکت در حال واگذاری از این لایحه حذف شده است.



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

همان زمان دفتر مطالعات برنامه و بودجه مرکز پژوهش های مجلس در تحلیل لایحه بودجه سال ۹۲ اعلام کرده بود که بودجه شرکت های دولتی در لایحه سال ۱۳۹۲ نسبت به قانون سال ۱۳۹۱ حدود ۳۹ درصد افزایش یافته است.

اکنون در بخشنامه جدید دولت روحانی بر ادغام واحدهای سازمانی در تمامی سطوح، تفویض اختیارات، حذف واحدها و پست های سازمانی در تمامی سطوح، عدم تمرکز اداری و جابه جایی واحدهای سازمانی در داخل یک معاونت یا بین معاونت ها تاکید شده است.

در لایحه بودجه سال آینده ۱۵ هزار میلیارد تومان درآمد از محل واگذاری شرکت های دولتی پیش بینی شده است، با این حال بودجه شرکت های دولتی در این لایحه با ۶/۹ درصد رشد به ۵۸۷ هزار میلیارد تومان رسیده است.

یک هفته مهلت

برای

معرفی ویژه خواران اقتصادی به نهادهای اجرایی

اسحاق جهانگیری در بخشنامه منتشره در سایت دولت، از دستگاه های اجرایی خواسته است گزارش کامل اقدام های غیرقانونی در زمینه تهیه ارز، مواد و تجهیزات، پرداخت غیرقانونی پول و اجرانکردن تعهد قراردادهای را به ویژه در شرایط تحریم به دفتر او بفرستند.

در این بخشنامه از نهادهای دولتی خواسته شده است مشخصات کامل اشخاص متخلف در سازمان های دولتی و غیردولتی و میزان تخلف آنها را گزارش کنند.

هفتم دی ماه امسال، حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران از آقای جهانگیری خواسته بود که ظرف یک ماه گزارشی درباره کسانی که از شرایط ناشی از تحریم ها سوءاستفاده کرده اند، ارائه کند.

در ماه های اخیر بعضی از مقام های جمهوری اسلامی درباره فساد مالی ناشی از تحریم ها انتقاد کرده اند.

'واکنش به رانت خواری ۶۵۰ میلیون یورویی'

علاوه بر دستور به نهادهای دولتی، اسحاق جهانگیری همزمان در نامه ای از محمدرضا نعمت زاده، وزیر صنعت، معدن و تجارت و ولی الله سیف، رئیس بانک مرکزی هم خواسته فضا را برای فعالیت ناسالم اقتصادی و رانت خواری فراهم نکنند.



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

نامه آقای جهانگیری در واکنش به اعتراض احمد توکلی، نماینده مجلس به وزیر صنعت و رییس بانک مرکزی نوشته شده است.

آقای توکلی پیشتر درباره رانت یا "ویژه‌خواری ۶۵۰ میلیون یورویی" یک تاجر واردکننده خوراک دام به وزیر صنعت و رییس بانک مرکزی نامه نوشته و از آن‌ها انتقاد کرده بود.

این نماینده مجلس تهران، بانک مرکزی و وزارت صنعت را متهم کرده که با در نظر گرفتن امتیازهای ویژه به گفته او "غیرقانونی"، از جمله خرید و پرداخت با تاخیر ارز، زمینه را برای "سود بادآورده" این تاجر واردکننده خوراک دام فراهم کرده است.

در واکنش به اظهارات آقای توکلی، اسحاق جهانگیری معاون اول رییس‌جمهوری ایران نامه‌ای به وزیر صنعت و رییس بانک مرکزی نوشته و اقدام‌های این دو نهاد برای تسهیل واردات کالاهای ضروری را تایید کرده است.

آقای جهانگیری گفته "با تدبیر وزیر صنعت و رییس بانک مرکزی، واردکننده ابتدا کالا وارد می‌کند و پس از چند ماه ارز خود را دریافت می‌کند و به فروشنده تحویل می‌دهد".

اما در عین حال معاون اول رییس‌جمهوری ایران تاکید کرده که این تسهیلات باید در اختیار تمام واردکنندگانی باشد که حاضر هستند با چنین شرایطی کالای اساسی وارد کنند.

رئیس جمهور خواهان شناسایی موارد 'سوءاستفاده'

از

شرایط تحریم' شد

به گزارش بی بی سی دکتر روحانی از اسحاق جهانگیری معاون اول خود خواسته است "اقدامات لازم برای شناسایی و مجازات کسانی را که با تبانی و سوءاستفاده از امتیازات خاص، زمینه ویژه‌خواری و درآمدهای غیرموجه فراهم کرده‌اند در اولویت کار" قرار دهد. آقای روحانی همچنین دستور داده است معاون اول او درباره کسانی که از شرایط ناشی از تحریم ها سوءاستفاده کرده اند، ظرف یک ماه گزارش ارائه دهد.

رئیس‌جمهور در نامه خود نوشته است: "مبارزه با مفسد اقتصادی، لازمه پیش رفت و عدالت است و دولت تدبیر و امید، برای خروج اقتصاد کشور از رکود و ایجاد رونق اقتصادی، تأمین امنیت برای فعالیت های سالم اقتصادی را در اولویت کار خود قرار داده است".

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

در ماه های اخیر برخی شخصیت های سیاسی ایران از وجود فساد مالی خبر دادند که ناشی از تحریم هایی است که علیه برنامه اتمی ایران وضع شده است.

در سال های اخیر افرادی با استفاده از شرایط تحریم ، دست به کسب ثروت زده اند و به همین دلیل خواهان باقی ماندن تحریم ها هستند.

دولت تدبیر و امید، برای خروج اقتصاد کشور از رکود و ایجاد رونق اقتصادی، تأمین امنیت برای فعالیت سالم اقتصادی را در اولویت کار خود قرار داده است .

تعلیق قرارداد کمک به ساخت خط لوله گاز به پاکستان



امضای این قرارداد در آن زمان بین آصف علی زرداری، رئیس جمهوری وقت پاکستان و محمود احمدی نژاد، رئیس جمهوری سابق ایران، به امضا رسید

ایران، پرداخت وام به پاکستان را در چارچوب توافق ساخت خط لوله انتقال گاز ایران به پاکستان "معلق" کرد.

بنابر آن قرارداد، انتظار می رفت که ایران برای ساخت این خط لوله ۲۵۰ تا ۵۰۰ میلیون دلار وام به پاکستان بپردازد

در همین رابطه علی ماجدی، معاون وزیر نفت در امور بین الملل، گفته است ایران به دلیل تحریم ها نمی تواند بودجه احداث خط لوله در یک کشور دیگر را تأمین کند

بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت ایران هم در این رابطه افزوده تا زمانی که هند و چین نخواهند بخشی از این پروژه باشند، احداث این خط لوله برای ایران توجیه اقتصادی ندارد. به گفته رسانه های ایرانی آقای زنگنه حدود یکماه پیش نیز در جمع خبرنگاران تأکید کرده بود که "امیدی" به این توافق ندارد"



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

در همان زمان هم در هر دو کشور بر سر مشکلات این قرارداد نگرانی هایی وجود داشت. بسیاری در پاکستان بر این عقیده بودند که با روی کار آمدن دولت جدید در پاکستان این توافق نامه با مشکلاتی روبرو خواهد شد و در عین حال میزان کمک مالی ایران اگر حتی علیرغم تحریمها اجرایی شود، بدون حضور شرکت های بزرگ نفت و گاز و نبود چین و هند عملی نیست.

در پاکستان در عین حال امیدهایی به خط لوله موسوم به "تاپی" بسته شده است که در صورت اجرایی شدن از حمایت آمریکا برخوردار است و در عمل ممکن است برای پاکستان تاپی" گاز را از ترکمنستان و از طریق افغانستان به پاکستان "ارزانتر نیز تمام شود. مسیر انتقال خواهد داد.

مخالفان در ایران نیز بر این عقیده بوده اند که نرخ توافق خرید گاز از سوی پاکستان واقعی نیست و از دولت آقای احمدی نژاد به دلیل امضای این توافق انتقاد می کردند.

مقامات پیشین دولت ایران انتقاد مخالفان که این قرارداد را صرفا سیاسی عنوان می کردند، رد کرده اند.

چند روز پیش نیز مقامات پاکستانی برای رایزنی با مقامات ایرانی در مورد این خط لوله به تهران آمده بودند. برخی از رسانه های ایرانی همزمان با این دیدار و به نقل از وزیر نفت ایران گفته بودند که تهران "با هرگونه ارزان فروشی گاز ایران" مخالف است.

احداث خط لوله انتقال گاز ایران به پاکستان مدتها محور مذاکرات مقامات دو کشور بود تا در نهایت و بعد از مدت ها تاخیر و با وجود مخالفت های پی در پی آمریکا، مراسم احداث خط لوله انتقال گاز ایران به پاکستان موسوم به "خط لوله صلح" با حضور روسای جمهوری دو کشور در اوایل ماه مارس سال جاری میلادی (اسفند سال ۱۳۹۱)

امضای این قرار داد در آن زمان بین آصف علی زرداری، رئیس جمهوری وقت پاکستان و محمود احمدی نژاد، رئیس جمهوری سابق ایران، به امضا رسید.

خط لوله گاز در بخش ایرانی آن تا تقریبا نزدیک مرز با پاکستان تکمیل شده است اما در آنسوی مرز هیچ اقدامی صورت نگرفته است.

در همان زمان هم مقامات آمریکایی از طرق مختلف به اطلاع پاکستان رسانده بودند که که امضای این توافق نامه می تواند با مشکلاتی بویژه در چارچوب تحریمهای آمریکا علیه ایران مواجه شود.

اما مقامات پاکستان براین نکته تاکید داشتند که این توافق نامه بر اساس نیازهای ملی پاکستان است و مقامات آمریکایی اینگونه نیازها را درک خواهند کرد. پاکستان بشدت محتاج انرژی است و در ماههای مختلف سال می توان صف خودروها را در مقابل جایگاه های عرضه



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

سوخت دید. در بسیاری از نقاط کشور نیز بویژه در تابستان برق تا حدود ۱۰ ساعت در روز قطع می شود.

از سوی دیگر البته امضای این قرارداد در آن زمان که ایران تحت تحریمهای شدید و بی سابقه آمریکا قرار گرفته بود، برای مقامات تهران می توانست برگ برنده ای باشد

حضور یوزپلنگ در تقویم ایران و جهان

از: خسروی فرد (پژوهشگر محیط زیست)

یوزپلنگ این گربه سان کمیاب و کم شمار در سراسر جهان رو به نابودی و خاموشی ابدی است. شاید به همین منظور روزی را در تقویم به عنون روز جهانی یوزپلنگ نامگذاری کرده اند تا توجه جهانیان حتی برای لحظه ای به این سریع ترین دونده جهان جلب شود.

چهارم دسامبر ۲۰۱۰ روزی بود که نام یوزپلنگ به عنوان گونه ای در معرض انقراض در فهرست سرخ اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت و منابع طبیعی قرار گرفت. این فهرست که مورد استناد جوامع علمی سراسر جهان است هر ساله وضعیت جهانی گونه های جانوری و گیاهی آسیب پذیر و در معرض خطر انقراض را منتشر می کند.

یوزپلنگ با تلاش های دکتر لوری مارکر به این فهرست اضافه شد و برای نخستین بار روز جهانی یوزپلنگ را نیز او سر زبان ها انداخت. لوری مارکر بیش از ۲۵ سال پیش همراه یوزپلنگش به نام خیام از آمریکا راهی نامیبیا شد تا نسل یوزها را با اجرای پروژه های تکثیر، معرفی مجدد و رهاسازی در طبیعت نجات دهد.

او «بنیاد حفاظت از یوزپلنگ» را در نامیبیا پایه گذاری کرد و تلاش های بسیاری برای جمعیت یوزپلنگ ها در سراسر قاره آفریقا و به ویژه نامیبیا انجام داد. در نامیبیا بود که مارکر متوجه شد بدون شناخت و همکاری مردم موفقیت در حفاظت گونه های جانوری به دست نمی آید. با وجود تلاش های صورت گرفته توسط مارکر و سایر دست اندرکاران حفاظت از یوز، رسانه ها -از جمله یواس ای تودی در اکتبر ۲۰۱۱ و نشنال جغرافی در اکتبر ۲۰۱۲- گزارش های ناامید کننده ای از وضعیت این جانور منتشر می کنند: این گربه باشکوه تا دو دهه آینده از سراسر زیستگاه های طبیعی اش حذف خواهد شد.

بر اساس بررسی های انجام شده بیش از یک صد هزار یوزپلنگ در اوایل قرن بیستم در ۴۴ کشور آفریقایی و آسیایی زندگی می کردند. اما اکنون شمار آنها به ۱۰ هزار قلاده کاهش پیدا کرده و برای همیشه از طبیعت ۲۰ کشور حذف شده اند. در میان سرزمین های آفریقایی، کنیا و نامیبیا دو کشوری هستند که بیشترین جمعیت یوزپلنگ های آفریقایی را در طبیعت خود جای داده اند.



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

یوزپلنگ آسیایی که زمانی از سوریه تا هندوستان پراکندگی داشت، سرنوشت و وضعیتی به مراتب غمبارتر از تبار آفریقایی خود دارد. جمعیت این جانور امروزه تنها به مرزهای ایران محدود می‌شود و اطلاع دقیقی از شمار آنها در دست نیست. به گفته هومن جوکار، مدیر «پروژه بین‌المللی حفاظت از یوزپلنگ آسیایی و زیستگاه‌های آن» بررسی‌های انجام شده با استفاده از دوربین‌های تله‌ای مشخص کرد در سراسر هفت منطقه از نه منطقه حفاظت شده (که به زیستگاه‌های یوزپلنگ معروف است) تنها ۲۰ قلاده از این جانور زندگی می‌کند. این رقم گرچه جمعیت واقعی یوزپلنگ‌ها حتی در همان هفت منطقه مورد مطالعه نیست اما نشان می‌دهد که یوزپلنگ‌های آسیایی ساکن ایران در یک قدمی انقراض قرار دارد.

پروژه حفاظت از یوزپلنگ آسیایی کار خود را در سال ۱۳۸۰ با اعتبار ۷۲۵ هزار دلاری برنامه عمران سازمان ملل متحد و معادل ریالی سازمان محیط زیست آغاز کرد. این پروژه قصد داشت ظرف چهار سال جمعیت سریع‌ترین دوندۀ جهان را در ایران افزایش دهد. برای دستیابی به چنین هدفی لازم بود جمعیت موجود شناسایی شود و با به کارگیری روش‌های مدیریتی و حفاظتی تعداد آنها افزایش یابد. بنابراین از همان ابتدا پاسخ به یک سوال اهمیت اساسی داشت: چند یوزپلنگ در ایران وجود دارد؟

از زمان شروع پروژه، کارشناسان و دست‌اندرکاران، جمعیت این گونه را با حدس و گمان اعلام می‌کردند؛ برخی از ۷۰، شماری از ۱۰۰ و چند تنی از ۱۲۲ قلاده یوز در ایران سخن‌ها گفتند.

پروژه حفاظت از یوزپلنگ دو بار تمدید شد، هزینه‌های آن به مراتب بیشتر از برآوردهای اولیه بود و حتی فاز دوم آن (با کمک مالی و فنی سازمان ملل، سازمان محیط‌زیست ایران دو تشکل مردم‌تهداد) به مرحله اجرا در آمد. اما بعد از گذشت ۱۲ سال هنوز هیچ تخمینی از تعداد این گربه خجالتی و ساکن مناطق خشک و بیابانی وجود ندارد.

گزارش ارزیابی پروژه یوزپلنگ (منتشر شده در سال ۸۹) تغییر برنامه‌های حفاظتی و عدم ثبات در مدیریت را از مهمترین نقاط ضعف این پروژه اعلام کرد (از شروع پروژه تا امروز ۵ بار مدیر ملی و ۶ بار مدیر بین‌المللی پروژه تغییر کرده‌اند). به فرض صحیح و دقیق بودن گفته‌های کارشناسان و تخمین حداکثری یوزها، نمی‌توان آینده روشن و امیدبخشی برای این جانور متصور بود. شاید به همین دلیل شماری از تشکل‌های غیردولتی با همکاری پروژه حفاظت از یوزپلنگ، برای نخستین بار در سال ۱۳۸۶ نهم شهریور را «روز ملی یوزپلنگ» نامیدند و بعد از آن هر سال مراسمی در گوشه و کنار به منظور یادآوری وضعیت یوزهای آسیایی ساکن ایران برپا می‌کنند.

وقتی پیش‌بینی می‌شود که ظرف بیست سال آینده جمعیت ۱۰ هزار قلاده‌ای یوزهای آفریقا منقرض خواهد شد، چگونه می‌توان به بقای و حیات زیرگونه آسیایی آن با این شمار اندک در ایران امید داشت؟

تنها می‌توان خوش‌بین بود که با همکاری و مشارکت مردم محلی و کمک‌های جامعه جهانی کمی از شتاب انقراض و نابودی ابدی این گونه کاسته شود. به تاخیر انداختن و کند کردن روند

انقراض، دست کم شعله کم فروغ امیدی را در دلها روشن می کند که در آینده نزدیک روش های نوین و موثری برای احیای جمعیت های کم شمار گونه های جانوری ابداع شود و بدین ترتیب شاید یوزپلنگ در ایران نیز از انقراض نجات یابد.

اخبار کوتاه اقتصادی جهان

رهبران اروپایی طرح جلوگیری از بحران بانکی را تصویب می کنند



وزیران خارجه اروپا با ترکیبی از طرح های مورد نظر آلمان و فرانسه موافقت کردند

رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا طرحی را برای جلوگیری از تکرار بحران بانکی در این کشورها بررسی می کنند.

روز پنجشنبه، ۲۸ آذر (۱۹ دسامبر)، رهبران بیست و هشت کشور عضو اتحادیه اروپا اجلاس دو روزه ای را در بروکسل، پایتخت بلژیک، آغاز کردند که دستور کار اصلی آن، تصویب طرحی برای حمایت از بخش مالی و نظام بانکی و کمک به بانک های بحران زده در آینده است.

این طرح اختیارات گسترده ای را به نهادهای اتحادیه اروپا می دهد تا بتوانند بر عملکرد نظام های بانکی کشورهای عضو، به خصوص کشورهای حوزه پول واحد - یورو - نظارت و در آن مداخله کنند. پیش نویس طرح روز چهارشنبه در جلسه وزیران دارایی بیست و هشت کشور عضو اتحادیه مورد توافق قرار گرفت تا برای بررسی و تصویب نهایی در اختیار اجلاس رهبران قرار گیرد.

اوایل سال جاری، کشورهای عضو حوزه یورو - پول واحد اروپایی - بر سر لزوم نظارت مرکزی دقیق تر بر فعالیت بانک های بزرگ این کشورها به توافق رسیدند. هفده کشور از بیست و

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

هشت کشور عضو اتحادیه اروپا، از جمله آلمان، فرانسه، ایتالیا و اسپانیا، عضو حوزه یورو هستند و یازده کشور دیگر از جمله بریتانیا، همچنان پول ملی خود را به کار می‌برند.

بیشترین فشار بحران بانکی چند سال اخیر بر کشورهای عضو حوزه یورو وارد شده است.

در نشست روز چهارشنبه، وزیران دارایی بیست و هشت کشور به بررسی جزئیات تشکیلاتی پرداختند که قرار است در مورد برخورد با بانک‌های دچار مشکل و تامین پول مورد نیاز برای نجات بانک‌های ورشکسته اقدام کنند.

طبق توافقنامه روز چهارشنبه، بانک‌ها در کشورهای حوزه یورو باید طی ده سال آینده، مبالغی را برای تامین جبران خسارت ناشی از ورشکستگی بانک‌ها کنار بگذارند. برای این منظور، هر یک از کشورهای عضو می‌تواند صندوق ویژه‌ای را تاسیس کند تا بانک‌های همان کشور، مبلغ مورد نیاز را به آن بسپارند.

در صورتی که هر یک از کشورهای عضو اتحادیه منابع مالی لازم را برای کمک یا نجات یک بانک بحران‌زده در اختیار نداشته باشد، می‌تواند مبلغ مورد نیاز را از یک صندوق عمومی و دائمی ایجاد شده توسط کشورهای حوزه یورو وام بگیرد.

'طرح' بینابینی

به این ترتیب، هزینه کمک به بانک‌های خصوصی مشکل‌دار از پولی تامین می‌شود که شبکه بانکی برای این منظور کنار گذاشته و دولت‌ها ناگزیر نخواهند بود از بودجه عمومی برای کمک به چنین بانک‌هایی استفاده کنند. بنابراین، هزینه مشکلات بانکی به جای تحمیل بر مالیات دهنندگان، از سوی شبکه بانکی تامین می‌شود.



انتظار می‌رود اولاند و مرکل طرح جدید را تصویب کنند

وزیران دارایی کشورهای عضو، برای این طرح عنوان "مکانیزم واحد تسویه" را انتخاب کرده‌اند

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

طرح ارائه شده به اجلاس رهبران آمیزه ای از دو پیشنهاد متفاوت است که یکی از حمایت دولت فرانسه و دیگری از حمایت آلمان برخوردار بوده است.

در طرح مورد نظر فرانسه، برای دولت‌های عضو مسئولیت بیشتری در کمک مالی به بانک های بحران زده پیش بینی شده بود. از آنجا که دولت آلمان به عنوان ثروتمندترین کشور عضو حوزه یورو ناگزیر بود بخش اعظم چنین کمکی را برعهده بگیرد، دولت این کشور با طرح فرانسه به شدت مخالف بود.

در مقابل، آلمان از ترتیباتی حمایت می کرده که طبق آن، اولاً نظام بانکی هر کشوری، مسئولیت بیشتری در قبال کمک به بانک های بحران زده بر عهده بگیرد و ثانیاً، دولت‌ها در برابر دریافت کمک از منابع مشترک اتحادیه اروپا، و عمدتاً آلمان، ملزم شوند سیاست‌های سختگیرانه اقتصادی را برای اصلاح ساختار بودجه خود به کار بندند.

مکانیزم واحد تسویه " حاصل مصالحه بین دو طرف و ترکیبی از هر دو طرح است و قاعدتاً " طرفداران سرسخت هیچکدام را راضی نمی‌کند.

مقامات اتحادیه اروپا امیدوارند تا هر چه سریعتر، طرح مصوب اجلاس سران را به تصویب پارلمان اروپا هم برسانند اما پیشاپیش، شماری از نمایندگان پارلمان تهدید کرده‌اند که با این طرح مخالفت خواهند کرد.

منتقدان این طرح گفته‌اند که اجرای آن بسیار پیچیده است و کارآیی لازم را برای جلوگیری از بروز بحران بانکی دیگری ندارد.

با اینهمه، انتظار می‌رود اجلاس رهبران طرح پیشنهادی نشست وزیران دارایی را تصویب کند و برای بررسی و تصویب نهایی در اختیار پارلمان اروپا قرار دهد. اتحادیه اروپا در نظر دارد این طرح را از اول سال ۲۰۱۵ به اجرا بگذارد.

گوگل شرکت سازنده روبات‌های نظامی را خرید





خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

گوگل یک شرکت مهندسی را که برای ارتش آمریکا روبات می‌سازد خریداری کرده است. "بوستن دینامیکس" هشتمین شرکت سازنده روبات است که گوگل در سال جاری میلادی خریداری کرده است.

است که سریعترین روبات دونده به "چیتا" از جمله ساخته‌های بوستن دینامیکس، کلیک شماره می آید.

اندی روبین "مسئول سابق سیستم "قیمت و اندازه پروژه روبات سازی گوگل، که توسط عامل آندروید اداره می‌شود، علنی نشده است ولی تحلیگران معتقدند که خریداری این شرکت‌ها نشان از علاقه روز افزون شرکت‌های اینترنتی به ساخت روبات دارد.

به طور مثال شرکت آمازون بتازگی اعلام کرد که طرح‌هایی برای تحویل دادن بسته‌های پستی با استفاده از هواپیماهای بدون سرنشین دارد.

بوستون دینامیکس که روبات های خود را به صورت تجاری عرضه نمی‌کند، در سال ۱۹۹۲ توسط یکی از استادان سابق انستیتو فن آوری ماساچوست تاسیس شد.

این شرکت به عنوان معاون مشاور شرکت ژاپنی سونی در مورد محصولاتمانند آپیو، سگ روبات، فعالیت می‌کرد. ولی عمده فعالیت آن، تولید روبات‌های متحرک بود و بودجه آن از محل پروژه های پیشرفته دفاعی پنتاگون، وزارت دفاع آمریکا، تامین می شد.

گوگل اعلام کرده که به قراردادهای نظامی این شرکت همچنان پایبند خواهد بود.

میلیون ها بار بر روی اینترنت کلیک ویدیوهای مربوط به روبات‌های ساخت بوستون دینامیکس دیده شده است.

یکی از این روبات ها به نام کلیک سگ بزرگ، بسیار سریع می‌دود و حتی قادر است بر زمین ناهموار یا یخ و برف هم حرکت کند.

یک روبات چهار پای دیگر به نام کلیک گربه وحشی، در واقع یک ماشین پرسرو صداست که با سرعت بالا می‌دود و به سرعت می‌تواند دور بزند.

آیفون از دیوار چین گذشت

اپل در نه ماه اول سال ۲۰۱۳، بیش از ۱۰۲ میلیون آیفون در دنیا فروخته است

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

شرکت اپل با شرکت موبایل چین قراردادی را برای فروش گوشی‌های معروف آی‌فون در این کشور امضا کرده است.

شرکت موبایل چین (موبایل چاینا) با ۷۶۰ میلیون مشترک از این نظر بزرگترین شرکت خدمات موبایل دنیا بشمار می‌رود.

را در چین بدست G اپل همچنین سومین شرکتی است که مجوز راه اندازی اولین سیستم ۴ آورده است.

شرکت آمریکایی اپل با اینکه بدنبال توسعه بفروش خود در چین، بزرگترین بازار اسمارت‌فون در دنیا، بوده اما تاکنون نتوانسته بود حضور چشمگیری در آن داشته باشد.

اما با این قرارداد اپل امیدوار است از سد بازار چین عبور کرده باشد، همانطور که تیم کوک مدیر اجرایی اپل در بیانیه این شرکت گفته "چین بازار بسیار مهمی برای اپل است

گزارش ویژه:

روزانه هشت لیوان آب بخوریم یا نخوریم؟



مدت‌هاست توصیه می‌شود روزانه هشت لیوان - یا دو لیتر - آب بنوشیم. اما دکتر کریس وان‌تالکن می‌پرسد: آیا این توصیه مبنای علمی دارد؟

حتما آگهی‌هایی را دیده اید که به ما یادآوری می‌کنند که افت هرچند اندک میزان آب بدن می‌تواند تأثیر شدیدی بر عملکرد آن داشته باشد، و به همین دلیل باید میزان آب بدن را با نوشیدن نوشابه‌های ورزشی از مارک‌های مختلف تنظیم کنید.

این آگهی‌ها ظاهری کاملا علمی دارند، و در آنها مردی با روپوش سفید یا ورزشکاری که الکترودهایی به بدنش چسبانده شده دیده می‌شوند. قانع کردن مردم به نوشیدن این نوشابه‌ها سخت نیست، چون بعد از ورزش گرمشان می‌شود و عرق می‌کنند، و جایگزین کردن مایعات از دست رفته کار مفیدی به نظر می‌رسد.

اوایل امسال دانشمندان ورزشی در استرالیا آزمایشی فوق‌العاده انجام دادند که پیش از آن صورت نگرفته بود (مجله پزشکی ورزشی بریتانیا، سپتامبر ۲۰۱۲، دستورالعمل‌های هیدراتاسیون فعلی اشتباه هستند: از دست رفتن آب بدن عملکرد فرد در گرما را دچار اختلال نمی‌کند). این گروه می‌خواستند دریابند که بعد از اینکه آب بدن از دست می‌رود، چه اتفاقی برای عملکرد افراد می‌افتد. به همین خاطر هم از گروهی دوچرخه‌سوار خواستند آنقدر تمرین کنند که ۳ درصد وزن بدنشان را با تعریق از دست بدهند.

سپس عملکردشان در سه وضعیت مختلف سنجیده شد: ۱) بدون نوشیدن آب ۲) با نوشیدن آب تا جایی که سطح هیدراتاسیون به ۲ درصد برسد ۳) بعد از هیدراتاسیون کامل.

تا اینجا کار هیچ چیز غیرمعمولی اتفاق نیفتاده، اما تفاوت عمده در نتیجه این مطالعه و تقریبا کلیه مطالعات دیگری بود که تاکنون در زمینه هیدراتاسیون انجام شده است. عملکرد دوچرخه‌سواران هیچ ارتباطی به میزان آبی که نوشیده بودند، نداشت. مایع به صورت وریدی به آنها داده شد، و آنها نمی‌توانستند حجم آن را بدانند. این نکته بسیار حیاتی است، چون همه ما، بخصوص ورزشکاران، رابطه روانی تنگاتنگی با میزان مصرف آب داریم.

جالب اینکه هیچ تفاوتی میان عملکرد کسانی که کاملا آب از دست رفته بدنشان را جبران کردند و آنهایی که هیچ آب ننوشیدند، وجود نداشت. این مطالعه بخشی از جنبشی رو به رشد بنام "موقع تشنگی آب بنوشید" بود. این جنبش امیدوار است ورزشکاران را متقاعد کند که بیش از اندازه آب ننوشند، چرا که ممکن است به عارضه بالقوه مرگبار کاهش میزان سدیم (هیپوناترمی) دچار شوند.



البته شاید این نتایج نباید آنقدرها هم عجیب باشد. انسانها در گرما و خشکی بسیار شدید تکامل یافته اند. ما می‌توانیم از دست دادن آب را به خوبی تحمل کنیم، اما حتی مقدار اندکی اضافه بودن آب بدن می‌تواند به مراتب خطرناک‌تر باشد. به بیان ساده‌تر، زیادی آبکی بودن به همان اندازه غلظت بیش از حد ضرر دارد. اما تکلیف کسانی که در بیابان‌های غرب استرالیا دوچرخه‌سواری نمی‌کنند چیست؟ این ایده که ما باید علاوه بر غذا و نوشیدنی‌های عادی، روزانه ۸ لیوان (حدود دو تا سه لیتر) آب بنوشیم، کاملاً جا افتاده است. مرتباً پیام‌هایی درباره فواید آب و تأثیر آن بر بهبود همه اعضای بدن، از مغز گرفته تا روده‌ها، می‌شنویم. این را هم می‌دانیم که بدون آب ظرف چند روز می‌میریم.

"غذا، الکل یا نوشیدنی‌های دارای کافئین هم می‌توانند در میزان آب مصرفی روزانه لحاظ شوند"

اگر بپذیریم که کمبود آب برای سلامتی مضر است، با اندکی استدلال منطقی به این نتیجه می‌رسیم که هیدراتاسیون باید برایمان مفید باشد. آب نقش تصفیه کننده و پاک کننده را بازی می‌کند، اعضای بدن را از سموم شستشو می‌دهد. آب قطعا برای پوست هم مفید است، به فکر کردن کمک می‌کند، خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود بوی بد ادرار کم شود، و رنگ آن روشن‌تر شود.

در جریان بررسی کتاب‌ها و مقالات مختلف در این زمینه به مقاله‌ای برخوردیم که همه این حرف‌ها را تأیید می‌کرد. این مقاله را گروهی از پزشکان معتبر بیمارستان‌های آمریکا و فرانسه نوشته بودند.

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

مقاله به روشنی اعتقاد عموم به ضرورت نوشیدن روزانه دو تا سه لیتر آب را تأیید می‌کند. مقاله همچنین می‌گفت که نرخ ابتلا به سنگ کلیه در افرادی که بیشتر ادرار می‌کنند، کمتر است، و کارکرد پاک کننده ادرار ممکن است خطر ابتلا به عفونت‌های مجاری ادرار را پایین بیاورد. (بخصوص برای زنان، بعد از رابطه جنسی).

از همه مهم‌تر اینکه نویسندگان مقاله به مطالعه جالبی ارجاع می‌دادند که نشان می‌داد که برخلاف تصور، بیشتر آب نوشیدن خطر ابتلا به سرطان مثانه را افزایش می‌دهد، البته فقط آب شیر. از این ارجاع می‌توان به نکته‌ای پی برد. در یکی از پاورقی‌های مقاله شرح داده شده بود که آنچه به عنوان مقاله‌ای علمی در مجله‌ای علمی معرفی شده بود، در واقع بروشور یک مکمل غذایی است و حامی مالی آن هم یکی از شرکت‌های عمده تولید کننده آب معدنی است. همه این نویسندگان از این شرکت پاداش دریافت کرده بودند. این شرکت به نوشتن مطالب پزشکی هم کمک می‌کرد. چنین چیزی را نمی‌توان تحقیق علمی نام گذاشت. این کار بازاریابی نام دارد.



و یکی از دلایل اینکه راجع به این موضوع بحث می‌کنیم همین است. زیرا آبی که می‌نوشیم دیگر به طور رایگان از شیر آب نمی‌آید. همان افراد زیرکی که ماست حاوی باکتری به ما می‌فروشند (که احتمالاً فایده چندانی هم برایشان ندارد)، آب معدنی را هم به ما عرضه می‌کنند.

برخی شرکت‌ها تقریباً به طور مستمر توصیه می‌کنند که روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشیم. اما این عدد از کجا آمده، و آیا دلیلی بر صحت آن وجود دارد؟ واقعیت این است که افرادی که در جاهایی با آب و هوای معتدل زندگی می‌کنند و فعالیت فیزیکی مستمر ندارند، روزانه به ۶ تا ۸ لیوان آب نیاز دارند. البته این آب می‌تواند در غذا، یا نوشیدنی‌های کافئینی موجود باشد. بله، مقدار آبی که به خاطر مصرف آبجو و قهوه از دست می‌دهید قابل توجه نیست.

هیچ مدرکی وجود ندارد که نوشیدن ۸ لیوان آب علاوه بر دیگر غذاها و نوشیدنی‌ها فایده‌ای برای ما دارد. این کار حتی ممکن است ضرر هم داشته باشد. اما نکته خوشحال‌کننده این



خبرنامه شماره ۲۲ آبان ماه ۱۳۹۲

فهرست مطالب: سخن ماه، اخبار کوتاه اتاق های ایران و انگلیس و بریتانیا و ایران ، اخبار کوتاه اقتصادی ایران و جهان و گزارش ویژه

است که شما هم درست مثل ورزشکاران حرفه‌ای لازم نیست نگران این باشید که روزانه دقیقا به چقدر آب نیاز دارید، زیرا خود بدنتان این مسأله را تنظیم و حل خواهد کرد. اگر زیاده از حد آب بنوشید، از طریق ادرار دفع خواهد شد. اگر هم کمتر از حد نیاز آب بنوشید، تشنه می‌شوید و کمتر ادرار خواهید کرد.

همانطور که ورود و خروج اکسیژن به بدن مدیریت می‌شود، میزان آب بدن هم به بهترین نحو کنترل می‌شود. اینکه گفته شود باید بیش از آنچه بدنتان می‌طلبد آب بنوشید، مثل این است که بگوییم باید حواستان باشد بیشتر نفس بکشید، چون اگر اکسیژن برایتان مفید است، مقدارش هرچه بیشتر باشد بهتر است. مثل هر چیز دیگری در زندگی، در خوردن آب هم نباید افراط و تفریط کرد.